

Violenza domestica



Rapporto sulla Salute

Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute.
Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.



Violenza domestica

- In una relazione non bisognerebbe mai sentirsi minacciati, intimiditi o impauriti. In caso contrario, stai vivendo una situazione di violenza domestica.
- La violenza domestica è un abuso, o una minaccia di abuso, perpetrato da un partner attuale o precedente. Può capitare a chiunque, ma alcune persone (fra cui immigrati, disabili e persone che si identificano come LGBTQ) potrebbero essere più a rischio di subire queste violenze.
- La violenza domestica è anche nota come violenza ad opera dei partner. Ma a prescindere dal nome, resta una cosa profondamente sbagliata.



Nel 2016 quasi **500.000 newyorkesi** (dai 18 anni di età in su) hanno dichiarato di aver subito violenze domestiche da parte del proprio partner.

Segnali di abuso

Gli abusi possono essere fisici, sessuali, psicologici, economici o emotivi. Un partner violento può:



- Denigrarti e insultarti
- Isolarti da familiari e amici
- Impedirti di usare contraccettivi
- Costringerti ad avere rapporti sessuali
- Minacciare te, i tuoi figli e/o i tuoi animali domestici

Questi sono soltanto alcuni esempi. Se sei vittima di uno o più di questi comportamenti, o se conosci qualcuno che lo è, possiamo aiutarti.

Un partner violento può anche mostrarsi premuroso e affettuoso. Anche se il tuo partner non è sempre violento, qualsiasi abuso è dannoso, a prescindere dalla frequenza.

La violenza domestica e la tua salute

La violenza domestica compromette la tua salute fisica e mentale, e la serenità dei tuoi cari.

Può rendere sempre più difficile prendersi cura di sé, e potresti evitare di farti visitare dal tuo medico saltando test o vaccini importanti.

Inoltre, potresti subire:



Lesioni fisiche, come fratture, lesioni al cranio, lividi e tagli



Disturbi emotivi come depressione, ansia e insonnia



Problemi alla gravidanza e infezioni sessualmente trasmissibili

È importante chiedere aiuto al più presto.

Chiedi aiuto

Non sei solo/a. A volte può essere difficile, ma sono disponibili moltissime risorse per chi è vittima di abusi.

Se ti trovi in pericolo immediato, chiama il 911. Se non ti trovi in pericolo immediato:



Visita il sito del programma **Speranza NYC** (NYC Hope) all'indirizzo nyc.gov/nychope per una serie di risorse utili fra cui un elenco dei **Centri di giustizia per le famiglie della Città di New York** (NYC Family Justice Centers); ogni distretto dispone di un centro.



Chiama la **linea diretta contro la violenza domestica** al numero 800-621-4673, o chiama il 311 e chiedi di essere messo/a in contatto con la linea diretta. L'assistenza è disponibile in diverse lingue, 24 ore al giorno, per aiutarti con:

- Alloggi temporanei
- Piani di sicurezza
- Consulenza e altri servizi sociali
- Ordinanze di protezione del tribunale



Prepara un elenco di persone da contattare in caso di emergenza.

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Per saperne di più

Visita nyc.gov/health e cerca **domestic violence** (violenza domestica).

Trova aiuto

Visita **Speranza NYC** all'indirizzo nyc.gov/nychope.

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Email healthbulletins@health.nyc.gov.

Ti ricordiamo che il tuo partner potrebbe avere accesso alla tua cronologia online. Se hai bisogno di aiuto chiama la linea diretta contro la violenza domestica al numero 800-621-4673, o chiama il 311 e chiedi di essere messo/a in contatto con la linea diretta.



Visita il sito nyc.gov/health/pubs per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento di Salute della Città di New York.